

# RÉ- FLEXO- LOGIE

## FICHE TARIF

| PRESTATION   | DUREE | TARIF |
|--------------|-------|-------|
| Réflexologie | 1h    | 60€   |

Uniquement sur rendez-vous

CHAQUE 2<sup>ÈME</sup> **LUNDI**

**11H-14H** SALLE BIEN-ÊTRE  
01 44 97 26 04

BÂTIMENT SIEYES - SALLE 2118

Retrouvez tous Nos services sur [Coopminefi.fr](http://Coopminefi.fr)

## QU'EST-CE QUE LA RÉFLEXOLOGIE INTÉGRALE, SELON LA MÉTHODE DIEN CHAN ?

Le Dien Chan est une méthode vietnamienne. Cette technique de santé, qui s'apparente à de l'acupuncture sans aiguille, permet relaxation et régulation des troubles fonctionnels en combinant des notions de médecine traditionnelle chinoise et de stimulation de zones réflexes, avec des instruments spécifiques.

La séance se passe sur le visage, le crâne, les mains, les pieds et même le reste du corps dans certains cas. Dès les quinze premières minutes, la réflexologie produit un état général de relaxation et stoppe les douleurs.

### **Les bienfaits de cette pratique sont multiples :**

Soulagement de tous types de douleur :

- dos,
- cervicales,
- digestives,
- migraine,
- sciatique,
- tendinite,
- lombalgie,
- fibromyalgie,
- syndrome prémenstruel.

Accompagnement des troubles respiratoires, ORL :

- asthme,
- allergies,
- rhinite,
- sinusite,
- laryngite,
- maux de gorge,
- toux sèche,
- toux chronique



**Une bonne technique préventive pour mieux gérer son stress au quotidien, améliorer son sommeil et renforcer ses défenses immunitaires.**

### **LES CONTRE-INDICATIONS :**

- troubles psychiques graves,
- maladie infectieuse en cours,
- fractures,
- entorses et plaies ouvertes,
- 1er trimestre de maternité.

**La consultation de réflexologie intégrale ne remplace pas la visite chez le médecin, mais est complémentaire.**

**“ C’est une méthode  
permettant de réguler  
les troubles fonctionnels ”**



Nathalie Bary

Réflexologue formée et certifiée par Dien Chan Institute. Détentrice d'un titre  
RNCP de niveau 6 de la nomenclature européenne.