

mes Serv/ces conc\erger/e

REFLEXOLOGIE

FICHE TARIF

PRESTATION	DUREE	TARIF
Réflexologie	1h	60€

Uniquement sur rendez-vous

CHAQUE 2^{èME} JEUDI 11H-15H COOP VAUBAN 01 53 18 92 57

Retrouvez tous Nos services sur Coopminefi.fr

QU'EST-CE QUE LA RÉFLEXOLOGIE INTÉGRALE, SELON LA MÉTHODE DIEN CHAN?

Le Dien Chan est une méthode vietnamienne. Cette technique de santé, qui s'apparente à de l'acupuncture sans aiguille, permet relaxation et régulation des troubles fonctionnels en combinant des notions de médecine traditionnelle chinoise et de stimulation de zones réflexes, avec des instruments spécifiques.

La séance se passe sur le visage, le crâne, les mains, les pieds et même le reste du corps dans certains cas. Dès les quinze premières minutes, la réflexologie produit un état général de relaxation et stoppe les douleurs.

Les bienfaits de cette pratique sont multiples :

Soulagement de tous types de douleurs :

- dos,
- · cervicales,
- digestives,
- · migraine,
- sciatique,
- · tendinite,
- · lombalgie,
- fibromyalgie,
- syndrome prémenstruel

Accompagnement des troubles respiratoires, ORL :

- asthme,
- allergies,
- rhinite,
- sinusite,
- laryngite,maux de gorge,
- toux sèche,
- · toux chronique



Une bonne technique préventive pour mieux gérer son stress au quotidien, améliorer son sommeil et renforcer ses défenses immunitaires.

LES CONTRE-INDICATIONS:

- · troubles psychiques graves,
- · maladie infectieuse en cours,
- fractures,
- · entorses et plaies ouvertes,
- 1er trimestre de maternité

La consultation de réflexologie intégrale ne remplace pas la visite chez le médecin, mais est complémentaire.

" C'est une méthode permettant de réguler les troubles fonctionnels "



<u>Nathalie Bary</u> Réflexologue formée et certifiée par Dien Chan Institute. Détentrice d'un titre RNCP de niveau 6 de la nomenclature européenne.