



NATU- ROPA- THIE

FICHE TARIF

PRESTATION	DUREE	TARIF
Séance de Naturopathie	1h	60€

Uniquement sur rendez-vous

CHAQUE 1^{ER} **JEUDI**
11H-15H **COOP VAUBAN**
01 53 18 92 57

Retrouvez tous Nos services sur [Coopminefi.fr](https://coopminefi.fr)

QU'EST-CE QUE LA NATUROPATHIE ?

La naturopathie est une médecine holistique, qui permet de réguler naturellement les troubles.

Elle va repérer les erreurs dans votre hygiène de vie et vous donner de nouvelles bases qui amèneront la santé et permettront d'éviter que ces troubles ne réapparaissent.

J'utilise des techniques naturelles qui vous permettent de retrouver un équilibre de santé et un confort de vie. C'est un travail sur-mesure avec le consultant afin que ces troubles disparaissent sur le moyen/long terme.

Les principales techniques que j'utilise : l'alimentation et la micro nutrition, les compléments alimentaires, la phytothérapie et l'aromathérapie, des techniques de respiration, activité physique, les fleurs de Bach, l'hydrologie.

Les bienfaits de cette pratique sont multiples :

Troubles digestifs :

- intestin irritable,
- SIBO,
- candidose,
- dysbiose,
- perméabilité intestinale,
- constipation et diarrhée,
- reflux gastriques,
- remontées acides.

Troubles hormonaux :

- endométriose,
- SOPK,
- acné,
- syndrome prémenstruel,
- aménorrhée,
- fertilité,
- ménopause,
- troubles du cycle.



Une bonne technique pour prendre soin de soi, en préventif comme en curatif et mettre en place une bonne hygiène de vie.

LES CONTRE-INDICATIONS :

- troubles psychiques graves,
- maladie infectieuse en cours,
- fractures,
- entorses,
- plaies ouvertes.

La consultation de naturopathie ne remplace pas la visite chez le médecin, mais est complémentaire.

**“ C’est une méthode
permettant de retrouver
un équilibre de santé
et un confort de vie ”**



Maëlys Bary
naturopathe formée et certifiée à Isupnat et la Féna
(fédération de la naturopathie en France)